

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

8 ESTRATÉGIAS SIMPLES PARA FAZER AGORA

Prof.ª **Lília** Finelli

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

O princípio de Pareto indica que **80%** dos nossos **resultados** vêm de **20%** das nossas **ações**.

Eu sei que você vai ler o Guia completo com todo o Método CAA e vai pensar: **já era**. Nunca chegarei nesse nível de proteção.

É por isso que fiz este guia de aplicação imediata. São **oito ações** que lhe deixarão **80%** mais tranquilo(a).

Deixei também algumas particularidades do iPhone, do Android e de computadores.

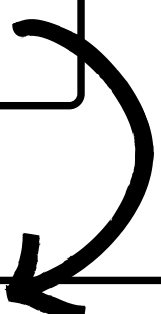
MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Ação 1 - E-mail de recuperação

O e-mail de recuperação é uma estratégia simples, mas que precisa de um ponto chave para funcionar: escolha um e-mail de recuperação que você não usa para nada além disso. Um e-mail que **não ficará logado em lugar algum**. Não se esqueça de colocar os dados dele na sua



Ação 2 - Lista de senhas

A lista de senhas é um documento escrito à mão, com seus logins e senhas. Você pode usar um gerenciador pago de senhas, mas é mais caro e mais complexo. Um papel simples, como o que disponibilizei para *download*, já é uma proteção muito avançada, em especial se você é esquecido(a).

Ps.: Se você for salvar suas senhas no navegador ou no celular, aí não adianta de nada.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Ação 3 - Bloqueios de tela

O bloqueio de tela é o rei quando falamos de celulares. Quem não bloqueia a própria tela está infinitas vezes mais sujeito a qualquer problema. Porém, esse bloqueio precisa ser inteligente. Configure seu celular para desativar todas as notificações se a tela estiver bloqueada. Isso significa que ninguém verá o conteúdo das mensagens que você receber.

Ação 4 - Bloqueios de cartões

O bloqueio de cartões é essencial para quem morre de medo de perder a carteira. Sempre deixe seu limite de crédito o mais baixo possível e habilite a compra por aproximação sem senha apenas até o valor de R\$50,00. Não deixe seus dados de cartão salvos em sites (Americanas, Amazon etc.).

Ps.: O bom dessa estratégia é que você vai precisar pegar o cartão toda vez que quiser comprar alguma coisa. Até lá, pode ser que a vontade de comprar tenha passado.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Ação 5 - Senhas em PIN

Eu sei... biometria é bom, né? Acontece que a maioria das senhas em PIN (números) é melhor, em especial para aplicativos de banco. Ao furtar seu celular desbloqueado, é muito fácil cadastrar uma nova biometria e acessar diretamente suas contas, mas não é fácil fazer um novo pin.

Ps.: o pin no CHIP é legal também. Toda vez que você ligar o celular, ele será pedido.

Ação 6 - Fechar APPs

Com certeza a estratégia mais importante e que é menos usada. Feche seus apps depois de usá-los. Institua isso como um hábito a ser feito pelo menos duas vezes ao dia. Muitos aplicativos, que estariam protegidos fechados, estarão vulneráveis abertos. O mesmo vale para o seu computador.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Ação 7 - Senhas de frases

Quando você pensa em senhas fortes, lembra logo daquelas que substituem letras por números? Tipo "acelerado", que vira "@c313r@d0"? Esqueça isso. Sempre que possível, crie senhas grandes, que na verdade são frases mais fáceis de lembrar do que essas palavras complexas.

Ps.: se permitido, use caracteres não tão comuns, como acentos e espaços em branco.

Ação 8 - Ocultar itens

Para proteger o computador, o mais simples é ter um bom provedor de nuvem. Caso você não o tenha, é sempre possível ocultar itens e pastas inteiras. No celular, essa funcionalidade também é simples, como mostro a seguir, nas particularidades do iOS, Android e PC.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.ª **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

ESTRATÉGIAS POR DISPOSITIVOS

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

1ª coisa para celulares

Sempre tenha os registros do seu aparelho. Guarde o IMEI na sua lista de senhas. Você precisará dele no caso de perda ou furto do aparelho, para fazer o Boletim de Ocorrência. Os dados mais importantes são tipo/modelo do celular, número de série, IMEI, PIN e PUK.

IMEI NO IOS

- Acesse a página "Apple ID".
- Faça o login com o e-mail e senha cadastrados.
- Busque a opção "Dispositivo".
- Selecione o iPhone que você quer consultar o número IMEI.
- Verifique todas as informações do celular e o código IMEI.

IMEI NO ANDROID

- Acesse o site "Encontre meu dispositivo" ou Google Find.
- Acesse o painel da conta do Google.
- Busque o aparelho que você quer o IMEI.
- Verifique seu código IMEI online.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

2ª coisa para celulares

Configure a possibilidade de excluir remotamente seus dados.

EXCLUSÃO REMOTA NO IOS

- A exclusão remota já vem ativada no iOS, mas se precisar fazer a exclusão, basta acessar pelo computador seu iCloud, ir em dispositivos e em Apagar dispositivo.

EXCLUSÃO REMOTA NO ANDROID

- A exclusão remota no Android é feita pelo Google.
- Acesse <https://mydevices.google.com/>
- Para ver os dispositivos ativos, selecione Ativos.
- Para ver os dispositivos que não sincronizaram dados nos últimos 30 dias ou que foram excluídos permanentemente, selecione Inativos.
- Ao lado do dispositivo que você quer gerenciar, clique na seta para baixo. À direita, selecione uma das seguintes opções:
- Para bloquear o dispositivo com sua senha, clique em Bloquear a tela.
- Para redefinir a senha de desbloqueio, clique em Redefinir senha.
- Para excluir dados do seu dispositivo, clique em Excluir o dispositivo permanentemente.
- Para limpar sua conta de trabalho, clique em Excluir a conta permanentemente.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

3ª coisa para celulares

Configure a possibilidade de encontrar seu aparelho.

ACESSO REMOTO NO IOS

- Abra o app Ajustes.
- Toque em seu nome e em Buscar.
- Se deseja que amigos e familiares saibam onde você está, ative a opção Compartilhar Localização.
- Toque em Buscar [dispositivo] e ative a opção Buscar [dispositivo].
- Phone mostrando a tela Buscar iPhone, com o recurso Buscar iPhone ativado.
- Para ver o dispositivo mesmo quando estiver offline, ative a opção "Rede do app Buscar".
- Para enviar a localização de seu dispositivo à Apple quando a bateria estiver acabando, ative a opção Enviar Última Localização.
- Para encontrar o dispositivo perdido em um mapa, ative os Serviços de Localização. Para fazer isso, acesse Ajustes > Privacidade > Serviços de Localização e ative a opção "Serviços de Localização".

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

3ª coisa para celulares

Configure a possibilidade de encontrar seu aparelho.

ACESSO REMOTO NO ANDROID

- Deslize de cima para baixo na tela.
- Toque em **Localização** e mantenha essa opção pressionada.
- Se a opção **Localização** não estiver disponível:
- Toque em **Editar** ou **Configurações**.
- Arraste a **Localização** para as **Configurações rápidas**.

Android 12 e versões mais recentes

1. Deslize de cima para baixo na tela.
2. Toque em **Localização** e mantenha essa opção pressionada.
 - Se a opção **Localização** não estiver disponível:
 - i. Toque em **Editar** ou **Configurações**.
 - ii. Arraste a **Localização** para as **Configurações rápidas**.
3. Toque em **Serviços de localização** **Precisão de local do Google**.
4. Ative ou desative a opção **Melhorar precisão de local**.

Android 11 e versões anteriores

1. Deslize de cima para baixo na tela.
2. Toque em **Localização** e mantenha essa opção pressionada.
 - Se a opção **Localização** não estiver disponível:
 - i. Toque em **Editar** ou **Configurações**.
 - ii. Arraste a **Localização** para as **Configurações rápidas**.
3. Toque em **Avançado** **Precisão de local do Google**.
4. Ative ou desative a opção **Melhorar precisão de local**.

Veja no
Google

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.ª **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

IPHONE

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no iPhone

PIN NO CHIP

1. Acesse Ajustes > Celular > PIN do SIM. Se você tiver um iPad, acesse Ajustes > Dados Móveis > PIN do SIM.
2. Ative ou desative o PIN do SIM, somente se você souber qual é o PIN. Ele fica naquele cartãozinho onde vem o chip.
3. Se solicitado, insira o PIN do SIM. Se você nunca tiver usado um, insira o PIN padrão do SIM da operadora. Se você não souber o PIN padrão do SIM, não o adivinhe. Consulte a operadora.
4. Toque em OK. Agora, toda vez que você desligar e ligar de novo o celular, ele te pedirá esse pin. Anote ele na sua lista de senhas

BIOMETRIA NO WHATSAPP

1. Abra o WhatsApp e toque em Configurações > Conta > Privacidade > Bloqueio de tela.
2. Ative a opção Solicitar o Touch ID ou Solicitar o Face ID.
3. Selecione por quanto tempo o WhatsApp ficará em modo de espera antes de solicitar o Touch ID ou o Face ID.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no iPhone

BLOQUEIO DE APLICATIVOS - FORMA 1

A primeira forma de bloquear individualmente aplicativos (recomendo bloquear os de e-mail, redes sociais, mensagens e financeiros) é pela função de automação. Ela é feita no painel de Atalhos do iPhone. Para criar a automação, clique em atalhos > automação > criar uma automação pessoal > app.

Escolha os aplicativos que quer bloquear, para começar a automação, deixando marcado o item de "Quando for aberto". Depois de escolher os aplicativos e clicar em ok, clique em seguinte e adicione uma ação.

Na barra de busca, digite "iniciar timer". Escolha o tempo do timer = 1 segundo. Isso significa que, após aberto o aplicativo, em 1 segundo ele fechará e pedirá sua senha principal. É importante desmarcar a função de "Perguntar ao executar". Dê ok e sua automação está pronta, mas não finalizada.

Fora do aplicativo Atalhos, vá ao aplicativo Relógio e em Timer. Role a tela até o final e clique em "Parar a reprodução".

Como fazer

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no iPhone

BLOQUEIO DE APLICATIVOS - FORMA 2

A segunda forma de bloquear individualmente aplicativos (que inclusive acho mais fácil de usar) é pela função Tempo de Uso.

Em Ajustes, vá ao Tempo de Uso, depois a Limites de Apps. Clique em Adicionar limite. Escolha os aplicativos que serão bloqueados por senha e clique em Seguinte. Coloque como tempo 1 minuto e clique em Adicionar.

Volte à tela principal do Tempo de Uso e clique em Usar código do tempo de uso. Digite um código e dê OK. Ele pedirá seu login do Apple ID. Coloque o login e a senha e clique em OK.

Pronto. Toda vez que você for usar um desses aplicativos e se passar um minuto, ele pedirá uma senha. Digitada a senha, você poderá escolher por quanto tempo deixa o aplicativo liberado.

Anote essa senha na sua lista de senhas

Como fazer

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no iPhone

BLOQUEIO DE NOTIFICAÇÕES NA TELA

Partindo do pressuposto de que você já tem um PIN ou biometria, vá ao menu Ajustes, depois em Face ID e Código ou Touch ID e Código. Role a tela para baixo e desative pelo menos a Central de Controle e a Siri.

Recomendo que você desative todas as opções dessa aba, em especial as de conteúdo das notificações, que impede de ver o conteúdo das mensagens com o celular bloqueado. Caso você tenha crianças em casa, não ative a opção de apagar os dados do iPhone, pois a chance de a criança digitar sua senha errado dez vezes e apagar tudo é grande.

A Apple é especialista em nos dar uma sensação de segurança. Com isso, acabamos usando os aparelhos sem implementar o mais básico. É garantia de problemas no futuro.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.ª **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

ANDROID

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no Android

PIN NO CHIP

- 1.No seu celular, vá até o menu “Configurações” e, depois, em “senhas e segurança”;
- 2.Ache a parte de “Privacidade” e, depois, marque a opção de ativar o PIN no cartão SIM;
- 3.Ative a chave “Bloquear chip” (azul quando ativa);
- 4.Insira o PIN e toque em OK.

Obs.: você precisa saber o PIN do seu chip para isso. Ele fica no cartão que recebemos quando compramos o chip.

BIOMETRIA NO WHATSAPP

- 1.Abra o WhatsApp e toque em Mais opções > Configurações > Conta > Privacidade.
- 2.Deslize até o final da tela e toque em Bloqueio por impressão digital.
- 3.Ative Desbloquear com impressão digital.
- 4.Toque no sensor de impressão digital para confirmar sua impressão digital.
5. Selecione um intervalo de tempo para pedir a autenticação.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no Android

PASTA SEGURA

Cada aparelho roda Android de uma forma diferente. Em geral, a configuração pode ser vista no app Files (Arquivo), da Google. Vá até o aplicativo, clique em procurar, encontre suas coleções e toque em Pasta Segura, configurando um PIN. Sempre anote seu pin na sua lista de senhas. Para mover arquivos para lá:

1. Encontre os arquivos que você quer mover para a Pasta segura.
2. Se você estiver na visualização em grade :
 - a. Toque e mantenha pressionados os arquivos para movê-los.
 - b. Na parte superior da tela, toque em Mais Mover para a Pasta segura.
3. Se você estiver na visualização em lista :
 - o Para mover um arquivo, faça o seguinte:
 - i. Toque em Mais Mover para a Pasta segura.
 - o Para mover vários arquivos, siga estas etapas:
 - ii. Toque em Mais Selecionar.
 - iii. Marque o círculo ao lado de cada arquivo que você quer mover.
 - iv. Na parte superior da tela, toque em Mais Mover para a Pasta segura.

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.ª **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

WINDOWS OU IOS

MÉTODO CAA DE PROTEÇÃO DE DADOS

Prof.^a **Lília** Finelli

8 ESTRATÉGIAS
SIMPLES PARA FAZER
AGORA

Para fazer no Computador

1. Limite o número de contas de usuário: se você tem várias contas no mesmo computador, a chance de ter problemas é maior.
2. Atualize o sistema operacional sempre que possível.
3. Evite ao máximo se conectar em redes desconhecidas ou públicas (principalmente de shoppings e aeroportos). Se não for uma opção, use uma VPN.
4. Cuidado com o spam no e-mail e com arquivos suspeitos.
5. Antivírus ativo e atualizado.
6. Fique atento(a) às senhas e à função de "salvar senha" dos navegadores. Evite ao máximo essa opção, por mais que ela facilite a nossa vida.
7. Faça backup ou tenha todos os arquivos em nuvem. O mais seguro é ter mais de uma opção, como o HD externo.